

4> ЛУЧШИЕ В СТРАНЕ

ОАО «Омск-пригород» по итогам работы за 2016 год заняло первое место в рейтинге 25-ти пригородных пассажирских компаний России



12–13> ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА

Афиша событий, кинопремьеры, спектакли, выставки, концерты, фестивали, детские развлечения



УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

>2 Для удобства садоводов

Два поезда ОАО «Омск-пригород» с 7 апреля будут курсировать по ежедневному графику



Посмейся мне тут

Почему мы разыгрываем друг друга 1 апреля
стр. 9



АКТУАЛЬНО

Место под солнцем

Отдохнуть в Крыму в предстоящем летнем сезоне можно будет за сумму от 1,5 до 8 тыс. руб. в сутки, заявил министр курортов и туризма республики Сергей Стрельбицкий.

«Средняя цена в санатории составит 2958 руб., в эту цену включаются базовое лечение, 3-4-разовое питание и проживание. Однокомнатная квартира - 1,5 тыс. руб., если это квартира с евроремонтом - 2,5 тыс. На малые отели цена около 3 тыс. руб. на двух человек в сутки, правда, без питания, но некоторые отели предлагают завтрак.



Трёхзвездочные отели предлагают цену 5610 руб., четыре звезды сегодня предлагают 8163 руб. в среднем, что пока выше на 15% по сравнению с 2016 годом. И стоимость отелей пяти звёзд находится на уровне Краснодарского края», - пояснил Сергей Стрельбицкий.

РАСПИСАНИЕ

Для удобства пассажиров

Два пригородных электропоезда ОАО «Омск-пригород» с 7 апреля будут курсировать по ежедневному графику

Изменения вносятся в график движения для удобства пассажиров, а также в целях повышения качества их обслуживания.

В частности, изменения коснутся пригородного электропоезда №6666/6665 сообщением Омск - Калачинская - Омск (отправление из Омска - в 10:25, отправление со станции Калачинская - в 13:56). Ранее поезд курсировал по маршруту по субботам и воскресеньям.

Возобновляется ежедневное движение пригородного электропоезда №6565/6566 сообщением Московка - Драгунская - Московка (отправление со станции Московка - в 10:28, со станции Омск - в 10:48, со станции Драгунская - в 14:11), который был отменён на зимний период.

Подробную информацию о расписании движения пригородных поездов можно получить в кассах ОАО «Омск-пригород», по телефону (3812) 44-31-52 и на официальном сайте перевозчика www.new.omskprigorod.ru.



Инфляция в России в годовом выражении достигла исторического минимума в 4,6%. В Минэкономразвития говорят, что инфляция снижается быстрее, чем ожидал правительство и чем ожидал Центробанк, а по итогам 2017 года она выйдет на запланированные показатели в 4%.

Среди причин этого называют благоприятные внешнеэкономические и финансовые условия. Кроме того, помог хороший урожай прошлого года, а также укрепление рубля. А вот банк Goldman Sachs вообще прогнозирует снижение инфляции в России к концу года до 3,0%.



Очередная прибавка

Вторая в 2017 году индексация пенсий для российских пенсионеров будет проведена 1 апреля. Все виды пенсий, в том числе социальные выплаты и выплаты военным пенсионерам, увеличатся на 1,5%.

Средний размер социальной пенсии увеличится на 129 руб. и после повышения составит 8774 руб.

В то же время средний размер пенсии по инвалидности военнослужащих, проходивших военную службу по призыву, увеличится на 181 руб. и составит 12343 руб.

Средний размер пенсии по случаю потери кормильца семьям военнослужащих, проходивших военную службу по призыву, вырастет на 155 руб. - до 10462 руб.

Индексация затронет 3,9 млн пенсионеров, из которых около 3,1 млн являются получателями социальных пенсий.

В августе 2017 года ещё одну прибавку к пенсии получат работающие пенсионеры.

ОПРОС

Одна ты на свете! Одна ты такая!



одним из влиятельнейших государств мира считают нашу страну всё больше россиян. Об этом свидетельствует опрос Всероссийского центра изучения общественного мнения. По данным ВЦИОМа, 86% россиян (максимум за все годы исследований) полагают, что страна имеет большое влияние в международных делах. В 2016 году так думали 75% опрошенных.

«Самоуважение россиян продолжает расти, и это связано прежде всего с активной ролью и важным положением России как игрока в мировой политике. Также снизилась обеспокоенность россиян внешними угрозами: стало больше тех, кто полагает, что никакой внешний противник не в силах нам угрожать», – прокомментировал данные опроса генеральный директор ВЦИОМа Валерий Фёдоров.

ЭКСКУРСИЯ

Заряд отличного настроения

В одни из недавних выходных дней 25 омских железнодорожников и просто любителей активного отдыха приняли участие в тематическом лыжном туре, посвящённом Году экологии и организованном компанией «Омск-пригород».

В 2016 году компания приступила к разработке туров выходного дня на участке Омск – Исилькуль на пригородных электропоездах. Среди них «Исилькульский weekend», а также экскурсионно-оздоровительный тур для лыжников по маршруту станция Пикетное – Татьяновский монастырь. Последний предусматривает, помимо лыжной загородной прогулки, посещение Свято-Серафимовского монастыря.



В рамках тематического мероприятия группа туристов доехала на пригородном электропоезде до остановочного пункта Татьяновский (Омская область), совершила лыжную прогулку по зимнему лесу вокруг Свято-Серафимовского монастыря по заранее проложенной органи-

заторами лыжне, посетила монастырь, а также приняла участие во флэшмобе-фотосессии «Мы любим природу!». За 2,5 часа на свежем воздухе все участники смогли не только приобщиться к природе, познакомиться с женским монастырём, но и получить заряд отличного настроения.

Губернатор Омской области Виктор Назаров подписал указы о дополнительных мерах социальной поддержки многодетных семей. Теперь они смогут раз в месяц бесплатно посещать учреждения культуры и спортивные комплексы. Для того, чтобы воспользоваться новой льготой, родители должны предъявить паспорт, удостоверение многодетной семьи и свидетельства о рождении детей. Получить бесплатный билет в музей, или зоопарк можно просто придя в кассу.



Лучшие в стране

По итогам работы за 2016 год в рейтинге 25-ти пригородных пассажирских компаний первое место заняло ОАО «Омск-пригород»

Рейтинг составляется по 10-ти основным показателям производственно-финансовой деятельности.

Решающим фактором в распределении рейтинговых мест стали результаты проверки деятельности пригородных пассажирских компаний, осуществлённой ОАО «РЖД» в конце прошлого года.

Как подчёркнуто в итоговом докладе руководства холдинга, высокое качество обслуживания пассажиров было отмечено именно на полигоне деятельности ОАО «Омск-пригород».

В 2014 году компания была второй по итогам года. За прошедший период ОАО «Омск-пригород» провело значительную работу по улучшению санитарно-технического состояния электропоездов, повышению качества и результатов взаимодействия с предприятиями, задействованными в обслуживании пассажиров, развитию клиентоориенти-

рованного подхода, внедрению новых сервисов и услуг.

Компания «Омск-пригород» провела большую работу по внедрению новых сервисов и услуг для своих пассажиров. Это позволило ей стать в 2016 году лучшей пригородной компанией в стране

рованного подхода, внедрению новых сервисов и услуг.

– В 2017 году инвестиционной программой ОАО «Омск-пригород» предусмотрено дальнейшее развитие информационных технологий, призванных обеспечить пассажирам комфортное пользование нашими услугами, замена всей билетопечатающей техники на более современную, оснащение электропоездов системой видеонаблюдения, приобретение нового контрольного оборудования для обеспечения транспортной безопасности на пригородном вокзале, – рассказывает генеральный директор ОАО «Омск-пригород» Галина Мартыновская.

Основной задачей компании «Омск-пригород» в нынешнем году по-прежнему остаётся обеспечение высокого качества обслуживания пассажиров при сохранении требуемого уровня транспортной безопасности и доступности тарифов.

Месяцы	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Неблагоприятные дни для посева и посадки овощных культур												
Овощные культуры	19-22	17-19	16-20	13,14, 17,18	10,11, 17,18	6-8, 15,16	3-5, 15,16	1,13,14, 27-29	12,13, 24,25	12,13, 21,22	10,11, 17-19	10,11, 14-16
Наиболее благоприятные дни для посева и посадки овощных культур												
Картофель, топинамбур	12-18	8-16	7-15	5-12	5-9	3-5, 13,14	10,11	—	—	—	1,2,8, 9,28,29	5,9, 25-27
Лук на репку	1,4-6, 14-18	1,2, 10-16	1,9-15	6-12	3-9, 30,31	1-5, 28-30	—	—	—	1,4-6, 28	1,2,24, 25,28,29	1-8,21, 22,25-27
Морковь, свекла	12-15, 18	8-12, 15,16	7-11, 14,15	3-7, 11,12	1-5,8, 9,16	4,5, 13,14	10,11, 14	—	—	1,4-6, 28	1,2,8, 9,28,29	5-9, 26,27
Редис, репа, редька	12-18	8-16	7-15	5-12	5-9	3-5, 13,14	10,11,14	6,7, 10-12	2-4,7, 8,30	1,4-6, 27,28	1,2,8, 9,18,29	5-9, 25-27
Петрушка, сельдерей на корень	1-6, 12-18	1,2,8-16, 27,28	1,7-15, 27,28	3-12	1-9, 28-31	1-5,13, 14,25-30	1,2,10,11, 14,25-30	—	—	1,4-6, 27,28	1,2,8, 9,28,29	5-9, 25-27
Чеснок	14-18	10-16	9-15	6-12	3-9, 30,31	1-5, 26-30	1,2, 25-30	—	—	1,4-6, 28	1,2,8, 9,28,29	7-9, 25-27
Капуста ранняя, салат	1,4-6, 24-28,31	1,2,21-24, 27,28	1,21-24, 27,28	3-7,19, 20,23-25	1-5,21, 22,28-31	1,17,18, 24-28	1,2, 22-26	18-22, 25,26	14-18, 21-23	14-16,19, 20,25-28	12,15,16, 22-25	12,13, 19-22
Капуста средняя, поздняя	1,4-6, 27,28,31	1,2,23,24, 27,28	1,23,24, 27,28	3-7,19, 20,23-25	1-5,20- 22,28-31	1,17-19, 24-28	1,2,22-26, 29,30	18-22, 25,26	14-18, 22,23	14-16, 19,20	12,15,16, 24,25	12,13, 21,22
Огурцы, сельдерей, шпинат	1-6, 24-31	1,2, 21-28	1,21-28	19-25	1-5,19-22, 30,31	1-3,17, 18,27-30	1,24-28	20-24	16-21	14-18, 25,26	12-14, 22-25	19-24
Помидоры	1-4, 27-31	1,2, 23-28	1,22-28	19-25	3-5,19- 22,30,31	1,17-19, 26-30	24-30	20-26	16-23	14-20	12-16, 24,25	21-26

Дачный сезон

Приобретая абонементный билет «Садовод» сроком на два месяца, пассажир получит 25-процентную скидку на проезд в электропоездах ОАО «Омск-пригород»

Компания «Омск-пригород» в дачный сезон, с 7 апреля по 31 октября 2017 года, предоставляет возможность пассажирам-садоводам проезжать на свои дачные участки с максимальной выгодой. Приобретая абонементный билет «Садовод» сроком действия два месяца на 10, 16, 24 и 50 поездок, пассажир получит скидку в размере 25%. Так, если стоимость разовой поездки по первой зоне составляет 18 руб., то по абонементному билету «Садовод» – всего 13,5 руб.

Абонементный билет «Садовод» можно приобрести в билетных кассах пригородного железнодорожного вокзала Омск-Пассажирский, в билетных кассах станции Карбышево-1, о.п. Труд, о.п. 2883 км, о.п. Привокзальная, о.п. Локомотивная.

Для оформления абонементного билета в билетную кассу необходимо предъявить книжку садовода, документ, удостоверяющий личность (паспорт).

Льготой могут воспользоваться как собственники земельных участков, так и их близкие родственники (муж, жена, дети, внуки).

Совершить поездку по билету «Садовод» можно только до остановочного пункта, вблизи которого расположено ваше садоводческое товарищество, при наличии оформленного именного абонементного билета, листа талонов к нему и ксерокопии паспорта.

Специалисты компании напоминают, что пользуясь услугами пригородного железнодорожного транспорта, садоводы всегда могут спланировать свою поездку. Точность расписания, регулярность курсирования независимо от погодных условий, минимальное время в пути, отсутствие «пробок», безопасность перевозок и комфорт являются неотъемлемой частью сервиса. В электропоезде есть возможность бесплатного провоза ручной клади, посадочного материала, садового инвентаря до 36 килограммов.

Компания «Омск-пригород» разработала для своих пассажиров-садоводов не только специальные абонементные билеты, но и выпустила оригинальный лунный календарь



Выбор неслучαιен

В пригородную компанию Татьяну Кондакову привело желание работать с людьми

Контролёр-кассир Татьяна Кондакова работает на всех направлениях движения пригородных электропоездов почти 13 лет

Пассажиры омских электропоездов Татьяну Кондакову знают хорошо – контролёром-кассиром она работает на всех направлениях движения пригородных поездов ОАО «Омск-пригород» почти 13 лет. За эти годы Татьяна Алексеевна успела познакомиться со многими, но, как подчёркивает она сама, до приятельских отношений дело не доходит:

– Приходится держать определённую дистанцию, чтобы не возникало у людей желания проехать без соблюдения правил проезда, воспользовавшись преимуществом знакомства с контролёром-кассиром.

Работа Татьяны Алексеевны очень ответственна. Необходимо знать все требования и нормы законодательства в части оформления проездных документов и проезда граждан, быть тонким психологом, чтобы соблюсти этикет общения с пассажиром и не допустить конфликтной ситуации. Кроме того, контролёр-кассир следит за санитарно-техническим состоянием электропоезда в пути следования, за поддержанием правопорядка и культуры общения между пассажирами.

– Планомерная работа по контролю проезда и поддержанию санитарно-культурного состояния принесла свои результаты – в электропоездах стало намного чище, в том числе и благодаря более уважительному отношению со стороны пассажиров, – отмечает контролёр-кассир.

Татьяна Кондакова – это образец человечности, душевной открытости и порядочности. И главное увлечение в её жизни – это общение с людьми. Поэтому и выбор профессии был неслучаен – в пригородную компанию она шла целенаправленно, работать именно контролёром-кассиром.

По воспоминаниям Татьяны Алексеевны, особых сложностей новая профессия не доставила – сказалось воспитанное в семье отношение к труду, требовательность к себе и предрасположенность к работе с людьми. Главное в любой работе – желание работать. Это желание у неё не прошло и после наступления пенсионного возраста. Будучи человеком с активной жизненной позицией, Кондакова продолжает передавать свой опыт молодым сотрудникам – за период трудовой деятельности в компании навыкам профессии обучила не менее 15 человек.

УВАЖАЕМЫЕ
ПАССАЖИРЫ
29|03|2017
№01(94)

Расписание

7

Уважаемые пассажиры!

**В связи с проведением ремонтных работ на участке Исилькуль –
Москаленки частично изменяется расписание движения электропоездов**

с 19 по 24 апреля и с 28 апреля по 3 мая

с 19 по 24 апреля 2017 года

№ 6477 сообщением Омск – Исилькуль

время местное

Раздельные пункты	Прибытие	Стоянка	Отправление
о.п.2798 км	10:08	1	10:09
о.п. Кухарево	10:20	0,5	10:20
о.п. 2779 км	10:26	0,5	10:26
о.п. Оз.Камысловское	10:33	0,5	10:33
Исилькуль			10:45

№ 6484 сообщением Исилькуль – Омск

время местное

Раздельные пункты	Прибытие	Стоянка	Отправление
Исилькуль			5:34
о.п.Оз.Камысловское	5:46	0,5	5:46
о.п. 2779 км	5:53	0,5	5:53
о.п. Кухарево	5:59	0,5	5:59
о.п.2798 км	6:08	1	6:09
Москаленки	6:15	1	6:16
о.п. Помуринко	6:24	1	6:25
о.п. Пикетное	6:35	1	6:36
о.п. Татьяновский	6:44	0,5	6:44
о.п. 2838 км	6:48	0,5	6:48
Мариановка	6:56	1	6:57
о.п. 2857 км	7:03	0,5	7:04
о.п. Алонский	7:08	1	7:09
Лузино	7:18	1	7:19
о.п. 2881 км	7:26	0,5	7:26
о.п. 2883 км	7:29	1	7:30
Входная	7:32	1	7:33
о.п. 2888 км	7:37	0,5	7:37
о.п. 2890 км	7:39	1	7:40
Карбышево-1	4:47	1	4:48
Труд	7:53	0,5	7:53
Омск	7:58		

№ 6475 сообщением Омск – Исилькуль

время местное

Раздельные пункты	Прибытие	Стоянка	Отправление
Омск			14:17
о.п. Труд	14:21	0,5	14:21
Карбышево-1	14:28	1	14:29
о.п. 2891 км	14:32	1	14:33
о.п. 2890 км	14:35	1	14:36
о.п. 2888 км	14:40	1	14:40
Входная	14:44	1	14:45
о.п. 2883 км	14:47	1	14:48
о.п. 2881 км	14:53	0,5	14:53
Лузино	15:00	1	15:01
о.п. Алонский	15:11	1	15:12
о.п. 2857 км	15:19	0,5	15:19
Мариановка	15:26	1	15:27
о.п. 2838 км	15:34	0,5	15:34
о.п. Татьяновский	15:38	0,5	15:38
Пикетное	15:46	1	15:47
о.п. Помуринко	15:55	1	15:56
Москаленки	16:07	1	16:08
о.п.2798 км	16:14	1	16:15
о.п. Кухарево	16:26	0,5	16:26
о.п. 2779 км	16:32	0,5	16:32
о.п. Оз.Камысловское	16:39	0,5	16:39
Исилькуль			16:51

**Компания «Омск-пригород»
приносит свои извинения
за предоставленные неудобства.**

**Уважаемые пассажиры!
Планируйте свои поездки
с учётом изменений в расписании.**



Правила поведения

В преддверии каникул родителям необходимо рассказать своим детям о том, как вести себя на дороге

Летом дети больше времени предоставлены сами себе и зачастую их игры проходят рядом с объектами железнодорожной инфраструктуры. Чтобы не допустить беды, родителям уже сейчас нужно беседовать со своими детьми, рассказывать о правилах безопасности.

Соблюдая эти правила, можно избежать подстерегающей опасности или принять правильное решение в сложной ситуации. Объясните их ребенку и постарайтесь, чтобы он их понял и запомнил.

Итак, при нахождении на железнодорожных путях и пассажирских платформах **не допускается**:

- подлезать под пассажирскими платформами и железнодорожным подвижным составом;
- перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
- заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;
- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
- прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;

Объясните ребенку правила поведения на железной дороге, постарайтесь, чтобы он их понял и запомнил

- проходить по железнодорожному переезду при запрещающем сигнале светофора переездной сигнализации;
- подниматься на опоры и специальные конструкции контактной сети и воздушных линий и искусственных сооружений;
- прикасаться к проводам, идущим от опор и специальных конструкций контактной сети и воздушных линий электропередачи;
- приближаться к оборванным проводам;
- оставлять на железнодорожных путях вещи;
- переходить пути перед близко идущим поездом;
- подходить к вагонам до полной остановки поезда;
- прислоняться к стоящим вагонам;
- осуществлять посадку и (или) высадку во время движения;
- стоять на подножках и переходных площадках;
- задерживать открытие и закрытие автоматических дверей вагонов;
- высаживаться из окон вагонов и дверей тамбуров.

1 апреля



Посмейся мне тут

Почему мы разыгрываем
друг друга 1 апреля

Одна из распространённых версий о возникновении праздника связана с тем, что изначально

1 апреля праздновалось во многих странах как день весеннего равноденствия и время Пасхи. Празднества сопровождались шутками и шалостями. В России первый массовый первоапрельский розыгрыш состоялся в Москве в 1703 году. Глашатаи ходили по улицам и приглашали всех на «неслыханное представление». А когда в назначенный час распахнулся занавес, все увидели на подмостках полотнище с надписью «Первый апрель – никому не верь!» На этом представление закончилось.

9 АПРЕЛЯ 1699 ГОДА

Чисто, как дома

Как император Пётр порядок на улицах наводил

Петр I 9 апреля 1699 года издал указ «О наблюдении чистоты в Москве и о наказании за выбрасывание сору и всякого помёту на улицы и переулки». Грязь в Москве в те времена была просто непролазная. Даже в Кремле дело обстояло неважно, особенно после того, как Пётр I разместил там коллегии со всей их обслугой.

При такой антисанитарии столицу, как и прочие европейские города, то и дело посещали болезни, которые быстро приобретали характер эпидемий.

Нарушителей указа ждало наказание: их били кнутом и штрафовали. Если нарушитель попадался несколько раз,



то наказание ужесточалось. Штраф мог составить 10 руб., что по тем временам было большой суммой. Этот указ стал мощным подспорьем для дворников, следивших за чистотой на улицах.

При императоре Петре I в столице начали прокладывать канализацию, а на улицах устанавливать урны.

4 апреля
1932 года

Великий русский режиссёр Советский кинорежиссёр и сценарист Андрей Тарковский родился в этот день. Всемирную известность ему принесла картина «Иваново детство». Все последующие фильмы Андрея Тарковского становились известными и отмечались критиками. Его картина «Страсти по Андрею» была включена в 100 лучших фильмов за всю историю кино. Кроме того, онставил фильмы по книгам известных писателей-философов Станислава Лема и братьев Стругацких. Это картины «Солярис» и «Сталкер». Особую известность получил его автобиографический фильм «Зеркало».



8 АПРЕЛЯ 1944 ГОДА



Крым снова наш
Спасение полуострова

Большая Отечественная война. 1944 год. Советские войска освобождают Крым. Операция по освобождению полуострова была стремительной – с 8 апреля по 12 мая. Гитлер отдал приказ защищать Крым до конца, руководствуясь тем, что его оставление германскими войсками ослабит военно-политический альянс с Румынией и Болгарией. Однако благодаря достигнутому преимуществу в живой силе и технике, а также захваченным в ходе предшествовавших операций плацдармам советские войска с 11 по 15 апреля освободили Джанкой и Керчь, Феодосию, Симферополь, Евпаторию, Судак, Алушту. 9 мая освобождён Севастополь. 12 мая остатки немецких войск капитулировали.

В ходе Крымской наступательной операции немецкие войска понесли тяжёлые потери в живой силе и технике, потеряв около 140 тыс. солдат и офицеров убитыми и пленными.



НА ПЕРВОЕ

Уха с креветками

Очень лёгкий и быстрый рыбный суп



В кастрюлю налить 10 стаканов воды и 2 стакана овощного бульона. Посолить и довести до кипения. Добавить нарезанный небольшими кубиками картофель и варить 10 минут, после чего добавить порезанную кружочками морковь. Лук и сельдерей мелко порубить и обжарить на оливковом масле до мягкости и золотистого цвета лука. Выложить захарку в бульон. Добавить очищенные креветки, нарезанную небольшими кусками рыбу, лавровый лист и сушёный укроп.

Варить ещё 5 минут, затем добавить свежую зелень и выключить плиту. Суп должен немного настояться, и можно подавать к столу.

Ингредиенты:
овощной бульон – 2 стакана, картофель – 3 шт., морковь – 2 шт., креветки – 250 г, филе тилапии – 350 г, стебель сельдерея – 2 шт., репчатый лук – 1/2 шт., лавровый лист – 2 шт., сушёный укроп – 1 ст. л., соль и перец – по вкусу, свежая петрушка – 0,5 пучка.

Время приготовления:
30 минут.

Десерт

Шоколадные конфеты с орехами и изюмом

Орехи – миндаль и греческие – перемалываем в мелкую крошку с помощью блендера или кофемолки. Добавляем промытый и обсушенный изюм и снова измельчаем.

Перекладываем в миску, добавляем какао, сок апельсина и хорошо перемешиваем. Из получившейся шоколадной массы формируем круглые конфетки, которые перед подачей можно украсить кокосовой стружкой или кусочками апельсина.

НА ВТОРОЕ

Кутабы с зеленью и сыром

Смешать муку двух видов, соль и растительное масло. Добавить теплой воды, замесить тесто. Оставить на 20 минут. Для начинки смешать тёртый сыр и мелко порезанную зелень. Из теста раскатать круглые лепешки среднего размера толщиной около 3 мм. Выложить начинку и сделать что-то вроде чебурека. Жарить на сильно разогретой сковороде без масла в течение 1–2 минут с каждой стороны.

Ингредиенты (на 10 шт.):

ржаная и пшеничная мука – по 1 стакану, соль – 1 ч. л., растительное масло – 4 ст. л., зелень – 300 г, сыр – 200 г.

Время приготовления: 40 минут.



Ингредиенты:
горсть греческих орехов, горсть миндаля, горсть изюма, 3 ч. л. горького какао, половина апельсина.

Время приготовления:
30 минут.

Звёздный прогноз на апрель

За добрые дела можно получить приятный бонус от судьбы



ОВЕН

Апрель пройдёт достаточно плодотворно и принесёт хороший заработка и решение финансовых проблем. Звёзды предсматривают от поиска новых партнёров. В контакте со старыми друзьями вы добьётесь более значительных успехов.



ТЕЛЕЦ

С осторожностью заводите новые знакомства. Доверчивость может сыграть с вами плохую шутку. Отделите личные отношения от финансовых, чтобы определить, любят ли вас ради вас самих или пользуются вашим успешным положением.



БЛИЗНЕЦЫ

Месяц насыщенной событиями личной жизни. Не стоит давать опрометчивых обещаний. Держите эмоции под контролем. Возможно улучшение финансового положения и возобновление старых дружеских контактов.



РАК

Могут возникнуть перемены в работе, напряжённые отношения с начальством или коллегами. Проявите терпение, и все недоразумения разрешатся сами собой. Неуверенность в себе и своих силах будет совершенно безосновательна.



ЛЕВ

Проявите активность в вопросах, связанных с карьерой и личностным ростом. Особую удачу апрель обещает людям творческих профессий. Возможно весеннее обновление романтических чувств или встреча с настоящей любовью.



ДЕВА

Финансовая обстановка стабилизируется во второй половине месяца. Благодаря особому расположению звёзд ваши поступки и слова станут восприниматься окружающими серьёзнее.



ВЕСЫ

Вас ждёт месяц ярких эмоций, особенно это касается личных отношений. Жизнь может кардинально поменяться из-за разрыва деловых отношений или с появлением новых знакомств. Вы будете очень уязвимы в моральном плане.



СКОРПИОН

Вы можете ощущать неуверенность в себе. Месяц будет богат на разнообразные контакты и общение, однако приятными окажутся далеко не все. Постарайтесь просто больше думать о том, что эти настроения временные.



СТРЕЛЕЦ

Возможен новый роман, который грозит перерасти в серьёзные отношения. В деловой сфере всё хорошо. Однако в конце месяца вас могут ожидать разочарования из-за незавершённых дел. Поэтому проявите упорство и доведите начатое до ума.



КОЗЕРОГ

Произойдут некоторые перемены в доме. Появятся временные сложности в общении с пожилыми родственниками или родителями. Но вас будут радовать дети. Немного терпения, и всё образуется.



ВОДОЛЕЙ

Ваш круг знакомств значительно расширится. Будьте готовы к поездкам и командировкам. Бешеный ритм может закрутить вас с головой, поэтому постарайтесь найти время и для семьи, не обделяйте близких своим вниманием.



РЫБЫ

Вам будут поступать хорошие предложения, способные существенно поправить ваше материальное положение. Возможно давление со стороны начальства.



МУЛЬТИФИЛЬМ

Смурфики: Затерянная деревня

Синие гномики в поисках величайшей тайны

Главным действующим персонажем фильма становится единственная девочка среди синих гномиков – Смурфетта. У всех смурфов есть определённое призвание: Папа-Смурф – прирождённый лидер, Пекарь – виртуозный кулинар. Даже Ворчун выполняет свою роль – ворчит с утра до вечера. Осознав, что полезной



миссии нет только у неё, Смурфетта со своими друзьями отправляется в увлекательное путешествие, дабы узнать своё предназначение.

По пути их ждёт много тайн и опасностей, встреча с таинственным существом из Зачарованного леса и преследование злого волшебника Гаргамела. Друзьям предстоит раскрыть величайшую тайну смурфов.

Премьера 30 марта, 0+

РУССКОЕ КИНО



Время первых

Вся правда о реальной жизни советских космонавтов

В начале апреля зрители увидят долгожданную историческую драму российского режиссёра Дмитрия Киселёва «Время первых».

Действие картины разворачивается в 1960-е годы, в период «холодной войны» между двумя сверхдержавами – США и СССР. В напряжённой борьбе за первенство в космической гонке СССР не готов уступить свои лидирующие позиции.

Впереди выход человека в открытый космос, но за две недели до старта взрывается тестовый корабль. Всё идёт не так, как запланировано. Однако времени на раздумья нет.

Опытный лётчик Павел Беляев и его начинающий напарник Алексей Леонов готовы шагнуть в неизвестность.

Блестящая игра звёздных актёров и сюжет, основанный на реальных событиях, держат внимание зрителя на протяжении всего фильма.

Премьера 6 апреля. Возрастное ограничение 6 +

Комедия



Послесвадебный разгром

Где-то в Австралии

Уйти в полный отрыв зрителям позволит австралийская комедия «Послесвадебный разгром». Замечательное продолжение для поклонников «Свадебного угар» 2011 года и просто для любителей посмеяться. Всё та же компания друзей-англичан, которые по стечению обстоятельств вынуждены сопровождать перевозку тела умершего приятеля на родину. Однако самолёт совершает аварийную посадку где-то в глухих районах Австралии. Приключения начинаются!

Премьера 30 марта. 18 +

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРДЫ >16

Г	А	М	Б	И	Т	П	О	Д	Б	О	Р
Н			У	У	Х	А	Е		М		
Л	У	Б	О	К	Я	Б	Е	Н	Т	Л	И
О	ы							д	е		
Г	А	Л	С				И	С	Т	Р	
И		ь					у		А		
К	л	ё	ш				С	Т	ы	д	
у		а					К		ж		
о	з	о	н				Ф	И	Ф	А	
Г		Е					А				
П	А	я	Ц				Х	О	Л	М	
		н					О		о		
У	Ж	А	С				Н	Е	О	Н	
Н		в					С		п		
П	И	К	А	П	Б	Т	Р	Ю	К	А	Ч
Ц		Р	ы	Б	ы				Э	Р	И
Б	А	Г	А	Ж	т	Р	и	к	о	т	аж

Выставка



В поисках сокровищ русской аристократии
В музее изобразительных искусств имени Врубеля посетителям демонстрируют... стулья

В генерал-губернаторском дворце проходит масштабная выставка «12 стульев из дворца, или В поисках сокровищ русской аристократии». Новая экспозиция метафорически отзыается на вопрос: «Что такое музей изобразительных искусств?» Ответ эффектно и общедоступно помог дать роман Ильфа и Петрова «Двенадцать стульев». Книга приоткрыла тайну притягательности работы сотрудников музея. Они занимаются «поиском сокровищ», но

идут по пути главного героя литературного произведения Остапа Бендера наоборот: уже имея стул, ищут информацию о нём и весь гарнитур в других собраниях.

Выставка не только о стульях. Экспозиция рассказывает почти детективные истории о национализации и обезличивании знаменных дореволюционных коллекций и обстановке богатейших дворцов Петербурга и Москвы, сохранении и реставрации памятников культуры. Выставка работает ежедневно с 10:00 до 19:00.



Маленький человек в большом балете

Оригинальная балетная фантазия «Шинель» в постановке Омского государственного музыкального театра необычна для классического балета. В спектакле хореографическими средствами раскрывается глубокая психологическая драма, созданная гением Николая Гоголя. Балет потрясает зрителей реалистичностью образов сюжета, в центре которого судьба «маленького» человека с его особым крупным внутренним миром, с его незащищённостью перед реальными внешними событиями и с его постоянным немым укором во взгляде «Зачем вы меня обижаете?» Приходите в музыкальный театр 6 апреля в 18:30.

ГАСТРОЛИ

Чудеса вершатся на манеже

В Омском государственном цирке – гастроли труппы аттракциона «Империя львиц» под руководством заслуженного артиста России, лауреата международных премий Виталия Смолянца. В программе, кроме хищных животных, номера с такими четвероногими артистами, как лошади, мангобеи, лапундеры, павианы, пони и мейн-куны. А также акробаты, вольтижёры, воздушные гимнасты и клоунское трио «Без носков». Приходите в цирк 1 и 2 апреля в 12:00 и 16:00.



ПРЕМЬЕРА

О дружбе и благородстве



Аетский спектакль для взрослых – так определил жанр своей новой постановки режиссёр драматического «Пятого театра» Никита Гриншпун. Потому что «Остров сокровищ» будет не менее интересен родителям и учителям, которые хотят найти общий язык со своими детьми и учениками, понять их

сложный, тернистый, но полный удивительных открытий мир. Однако «Остров сокровищ», в первую очередь, адресован подросткам. Актёры, каждый из которых играет в спектакле несколько ролей, говорят с ними о дружбе, благородстве и предательстве, умении держать слово и переносить испытания. Премьера спектакля «Пятого театра» 30 марта в 14:00.



ПЛАНЫ



Нахodka

4 млрд лет назад

В породах Нуувуагиттука (Канада) – древнейших скал на нашей планете – специалисты обнаружили структуры, которые могут оказаться древнейшими фрагментами жизни на Земле. Как предполагают представители международного коллектива учёных, им удалось обнаружить следы бактерий, живших на Земле 4,2 млрд лет назад. До сегодняшнего дня считалось, что океан был почти полностью населён большим количеством микроорганизмов 3,7 млрд лет назад.



ИССЛЕДОВАНИЕ



8 признаков успешности

Следуй советам учёных и, возможно, станешь богатым



специалисты после исследований выделили признаки, которые свойственны успешным людям. Таких оказалось восемь.

Главным признаком учёные обозначили стремление к финансовой независимости. Успешные люди делают всё возможное для развития карьеры.

Второй признак – они не радуются достижениям сразу. Успешный человек начинает испытывать чувство удовлетворения от работы спустя некоторое время, когда убеждается, что никакого подвоха нет.

Третья успешная черта – забота, а четвёртая – доброта. Специалисты отметили, что в большинстве случаев завистливые и злые люди успеха не добиваются.

Ещё два признака успешности – это собранность и отличная память.

Но есть признак успешности, которому особо не позавидуешь. У успешных людей часто отсутствует личная жизнь, нет времени на развлечения, очень часто они одиноки.



Озеро Шайтан

Памятник природы и магнит для учёных и любителей парапсихологических явлений

На юге Кировской области находится загадочное озеро Шайтан. Оно входит в число геологических памятников России.

Озеро окружено изумительной красоты девственно-чистым лесом, имеет правильную овальнную форму. Его размеры составляют 180 м на 240 м, а глубина достигает 12 м.

Про это озеро сложено немало мифов и легенд. Внезапные водяные извержения и дрейфующие на поверхности воды островки местные жители связывали с прописками злых духов и демонов, поэтому и назвали озеро Шайтан.

В наше время причины такого поведения водоёма раскрыты. Всё дело в карстовом происхождении озера. В Шайтане образовались колодцы, через которые поступает артезианская вода.

Из-за нерегулярной циркуляции воды ил и торф оседают на дно, закупоривая эти колодцы.

А при поступлении большого количества воды, например, в период весеннего таяния снега или затяжных дождей, подземная напорная вода выталкивает образовавшуюся пробку, создавая доволь-

Сегодня озеро вызывает уже не суеверный ужас, а огромный интерес учёных, исследователей парапсихологического, туристов, рыбаков.



но мощные фонтаны на поверхности. Их высота может достигать 10 метров.

Зимой этот процесс происходит очень редко, и увидеть замёрзшие водяные столбы считается огромной удачей.

«Гуляющие» на поверхности озера островки – не что иное, как оторвавшиеся из-за подъёма уровня воды кусочки заболоченных берегов. Примечательно, что некоторые из них плавают вверх корнями.

Озеро Шайтан как магнит притягивает не только любопытных туристов, но и заядлых рыбаков. Здесь водятся окунь, карась, щука. Огромные местные карпы в хорошую погоду буквально сами выскакивают из воды. Есть здесь и лини, но поймать их удаётся значительно реже.

Как добраться

Любителям активного отдыха и рыбалки доехать до уникального озера можно на автобусе из Кирова. Время в пути на поезде из Москвы до Кирова составит 15 часов. Стоимость проезда – от 1400 рублей. Поезд № 181А отправляется от Курского вокзала, поезд № 044Э – от Ярославского.

А, например, из Новосибирска можно добраться в Киров за 32 часа и 3500 рублей.

