

4-5> Будьте здоровы

Компания «Омск-пригород» провела для пассажиров акции по сохранению здоровья, в том числе медицинский День пассажира на пригородном вокзале и в одном из электропоездов



12-13> Парк культуры и отдыха

Афиша развлечений: кинопремьеры, спектакли, концерты, спортивные состязания, выставки



УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

>7 Интересное рядом

Пригородная компания подготовила для омичей и гостей города краеведческие туры



Сколько денег нужно?



Россияне рассказали о своих финансовых аппетитах стр. 2



АКТУАЛЬНО

День диспансеризации

В мае в России вступил в силу новый порядок прохождения диспансеризации и ежегодных медосмотров. Теперь раз в год жители России в возрасте от 18 лет могут пройти профилактический медицинский осмотр. А раз в три года можно будет пройти более расширенный вариант диспансеризации, включающий в себя онкоскрининги. Россияне старше 40 лет могут проходить диспансеризацию ежегодно. В связи с этим для прохождения диспансеризации гражданами старше 40 лет в России могут ввести



дополнительный оплачиваемый выходной. В Министерстве труда пояснили, что подготовить соответствующие поправки в законодательство до 20 июня ведомство попросило премьер-министр РФ Дмитрий Медведев. Данный вопрос обсуждается с ведомствами, профсоюзами и работодателями.

Почти третья часть россиян считает, что причина их заболеваний кроется в работе и стрессе. К такому выводу пришли социологи из Всероссийского центра исследования общественного мнения (ВЦИОМ). Винят свою работу и испытываемый стресс в своем состоянии здоровья 33% опрошенных. Каждый четвёртый опрошенный социологами (25%) назвал основной причиной своих болезней возраст и отсутствие отдыха.

Хорошим состоянием здоровья похвастался каждый третий россиянин. Ещё 53% заявили об удовлетворительном состоянии своего здоровья. Негативно оценили свое самочувствие 15% опрошенных (это на 9% меньше, чем в 2006 году).



Деньги для жизни

Холдинг «Ромир» провёл опрос на тему, сколько нужно денег средней российской семье из трёх человек для поддержания нормального уровня жизни. Всего 1% опрошенных сообщили, что им достаточно менее 20 тыс. руб. в месяц.

2% респондентов отметили, что им достаточно от 20 до 30 тыс. руб.

10% опрошенных сочли необходимой сумму от 30 до 45 тыс. руб.

25% респондентов заявили, что могут нормально прожить при ежемесячном семейном бюджете от 45 до 60 тыс. руб.

51% участников исследования считают, что надо иметь доход 60-120 тыс. руб.

По мнению 11% участников опроса, средней семье нужно более 120 тыс. руб. в месяц для нормальной жизни.

В опросе «Ромира», проведённом в апреле, приняли участие 1,5 тыс. респондентов в возрасте от 18 лет и старше во всех округах России.

ОФИЦИАЛЬНО

Дети – самое большое счастье

АО «Омск-пригород» поздравляет юных пассажиров с Днём защиты детей и приглашает их на праздник

Самым большим счастьем и смыслом нашей жизни являются дети. Они продолжение человеческого рода и будущее планеты. Поэтому основная задача родителей – вырастить крепкое и здоровое поколение, а для этого нужно обеспечить нашим детям безопасное и беззаботное детство.

Мы поздравляем всех с Международным днём защиты детей и желаем, чтобы каждый ребёнок был здоров, счастлив и окружён заботой и вниманием родителей. Пусть небо над головой всегда будет мирным, а каждый новый день наполнен добротой и любовью.

Приглашаем наших маленьких пассажиров на праздник, который состоится **31 мая с 13.00 до 16.00** на площади у пригородного вокзала станции Омск-Пассажирский. Вас ждут батут, сладкая вата, катание на гироускутере, воздушный дартс и многое другое.



Опрос

Работа в удовольствие



Всеросийский центр изучения общественного мнения провёл исследование, посвящённое мотивации россиян к труду. Подавляющему большинству нравится их работа, об этом заявили 85% респондентов. Основными причинами выбора той или иной профессии россияне назвали обстоятельства (34%), собственные увлечения и интересы (30%),

оплату труда в данной сфере (17%), отсутствие выбора (17%), престиж и карьерный рост (12%), а также востребованность профессии на рынке труда (10%).

Каждый второй участник опроса продолжил бы работать на прежнем месте даже при отсутствии финансовой необходимости (56%). Каждый пятый сменил бы место работы (22%) или уволился и больше не работал (21%).

СЕРВИС

Тысячный «мобильный» пассажир

Награждение тысячного активного пользователя мобильным приложением «Электронный билет» АО «Омск-пригород» состоялось 17 мая на пригородном вокзале станции Омск-Пассажирский. Победителем стал Сергей Кузьмин, получивший сертификат на покупку в одном из магазинов цифровой и бытовой техники.

Информацию о мобильном приложении Сергей Владимирович узнал, изучая расписание движения электропоездов на сайте пригородной компании. Там он увидел ссылку на мобильное приложение, после чего установил его на своё мобильное устройство. С 6 мая начал активно пользоваться приложением. В основном



мужчина совершает поездки по маршруту Омск – Карбышево-1. Сергей Кузьмин считает мобильное приложение очень удобным в использовании. Из основных плюсов он выделил такую функцию, как возможность сохранять маршруты, по которым

пассажир совершал поездки, а также корректное считывание QR-кода при проходе через турникеты.

Также в этот день состоялась презентация мобильного приложения «Омск-пригород»: сотрудники компании рассказали омичам и гостям города о преимуществах приложения, провели мастер-классы по его установке и использованию.

Всем пассажирам, кто скачал мобильное приложение «Омск-пригород», выдавали купон на бесплатную поездку в вагоне «Комфорт». Было только одно условие: пассажиру необходимо оформить электронный билет на пригородный поезд в мобильном приложении. Многие тут же воспользовались предоставленной возможностью.

Для установки приложения «Электронный билет» необходимо:

- зайди на своём мобильном устройстве в приложение Google Play, либо AppStore;
- в поисковой строке набрать «Мобильное приложение Омск-пригород»;
- выбрать значок, нажать «Установить»;
- после установки программы загрузить приложение;
- ознакомиться с правилами мобильного приложения, следовать инструкции.



Медицинский

Пригородная компания советует своим пассажирам быть культурными по отношению к себе

Все желающим пассажирам на пригородном вокзале измерили артериальное давление и дали рекомендации по здоровому образу жизни

Компания «Омск-пригород», постоянно работая над улучшением качества услуг и развитием сервиса, не оставляет без внимания проблему сохранения здоровья населения. Этой теме были посвящены несколько весенних акций.

На пригородном вокзале станции Омск-Пассажирский 13 мая состоялся медицинский День пассажира. Пассажиры на вокзале или в электропоезде, следующем по маршруту Московка – Драгунская, могли измерить артериальное давление и получить консультацию специалистов по профилактике гипертонии и здоровому образу жизни. Тем, у кого были зафиксированы ненормативные показатели, даны медицинские рекомендации.

Пенсионерка Александра Ивановна нечасто бывает у врачей: зимой с внуками занимается, летом – дачные хлопоты. А тут такая оказия – по пути на дачу в электричке и давление измерила, и рекомендации специалистов получила:

– Девочки рассказали, какие показания артериального давления опасные, а с какими можно жить и работать.

– А у меня давление оказалось высоким, – сетует ветеран Тамара Ивановна. – Я, конечно, расстроилась, но врачи дали рекомендации, как его уменьшить. Я успокоилась, отдохнула, и мне стало намного лучше.

Акция проходила в рамках Всемирного дня борьбы с артериальной гипертонией. На пригородном вокзале и в электропоезде медиками было проконсультировано 200 человек.

– Проведение медицинского Дня пассажира позволило жителям отдаленных станций получить подробную информацию о таком наиболее распространённом заболевании, как артериальная гипертония у узких специалистов-медиков непосредственно в пути следования, – подчёркивает генеральный директор АО «Омск-пригород» Галина Мартыновская.

Больше 5 тыс. жителей Омской области ежегодно умирают от инфарктов и инсультов. Гипертонией сегодня страдают около 40 млн россиян, и половина из них даже не догадывается о недуге. Его симптомы часто похожи на обычное переутомление. А вот последствия опасны для жизни – по-



день пассажира

и своему здоровью, беречь себя и вовремя обращаться за медицинской помощью

чечная недостаточность, тромбоз, инфаркты и инсульты.

Тем более актуальна проблема с приходом весенне-летнего периода, связанного с перепадами температуры и периодическими жаркими днями, а также с наступлением дачного сезона, когда многие омичи, включая пожилых людей, устремляются на садовые участки, занимаются физическим трудом с возможным переутомлением.

– Совместная работа с железнодорожниками позволяет расширить охват жителей области профилактическими мероприятиями, усилить взаимодействие с жителями региона, – считает заведующий отделом межведомственных связей и комплексных программ профилактики «Областного центра медицинской профилактики» Вера Кухта. – Дело в том, что у наших специалистов теперь есть возможность пообщаться с населением из муниципальных районов. На вокзал приезжают люди из разных районов области, мы измеряем им давление. Учим, как это делать, как его контролировать, как вести дневник артериального давления. Если оно превышает

нормативные показатели, то советуем обратиться к терапевту по месту жительства для того, чтобы он назначил лечение либо дополнительное обследование.

Профилактике ещё одной угрозы жизни и здоровью населения была посвящена акция, проведённая 16 мая. Областной «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» на постоянной основе организует забор крови у всех желающих проверить себя на ВИЧ-инфекции в мобильном пункте экспресс-тестирования в местах массового пребывания людей. На пригородном вокзале эта акция также проводится не в первый раз. Быстро, бесплатно и анонимно в машине «скорой помощи» специалист делает забор крови, и через несколько минут выдаётся результат.

Медики центра призывают жителей региона быть внимательными к собственному здоровью. Компания «Омск-пригород», поддерживая подобные мероприятия, обращается к омичам – будьте культурными по отношению к себе и своему здоровью, берегите себя, вовремя обращайтесь за медицинской помощью. Будьте здоровы!

В мобильном пункте экспресс-тестирования у пригородного вокзала пассажиры могли проверить себя на ВИЧ-инфекции



Будь внимателен!

Железная дорога – не место для игр и опасных экспериментов с собственной жизнью и здоровьем



Для того чтобы школьники знали о правилах поведения на железной дороге, в учебных заведениях сотрудники пригородной компании и транспортные полицейские проводят специальные профилактические занятия

В Омском регионе Западно-Сибирской железной дороги завершился месячник «Безопасные каникулы». Его цель – профилактика транспортных происшествий с несовершеннолетними в зоне движения поездов. АО «Омск-пригород» традиционно принимает самое активное участие в организуемых Западно-Сибирской магистралью совместно с транспортной полицией мероприятиях по профилактике травматизма граждан на железной дороге. Пристальное внимание в этой работе уделяется детям и подросткам.

Мероприятия направлены на предупреждение перехода через железнодорожные пути в несанкционированных местах, детских игр вблизи железной дороги, нарушений правил проезда в поездах. Для этого компания «Омск-пригород» организует в составах электропоездов и на пригородном вокзале станции Омск-Пассажирский демонстрацию видеороликов, объясняющих правила поведения на железнодорожном транспорте; рейды по предупреждению несанкционированных переходов через пути, особенно вблизи школ и других учебных учреждений; рас-

пространяет аншлаги, брошюры и детские раскраски, в которых разъясняются правила поведения в доступной и интересной для молодого поколения форме.

На пригородном вокзале по громкой связи перед отправлением и прибытием электропоездов пассажирам рассказывают о соблюдении мер безопасности на железнодорожном транспорте. Аналогичная информация представлена и на «бегущей строке» информационного табло. Детям дошкольного и младшего школьного возраста предложены раскраски «Железная дорога без опасности».

Специалистом по охране труда АО «Омск-пригород» Тарасом Астаниным совместно с инспектором по делам несовершеннолетних Омского линейного управления МВД России Татьяной Крапивой для учащихся средних классов общеобразовательной школы № 78 города Омска проведена лекция и профилактическая беседа о правилах безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта.

В рамках профилактической акции «Дети и транспорт» запланированы совместные рейды сотрудников транспортной полиции и пригородной компании.

Железная дорога – не место для игр и опасных экспериментов с собственной жизнью и здоровьем. Поэтому железнодорожники призывают вас, уважаемые пассажиры, быть предельно внимательными и осторожными при нахождении на путях и соблюдать простые правила:

- для перехода через железнодорожные пути пользуйтесь санкционированными пешеходными переходами – мостами, тоннелями и настилами, оборудованными специальными знаками-указателями, светофорами;
- входите в вагон и выходите из вагона при полной остановке поезда и только в ту сторону, где имеется посадочная платформа;
- при движении поезда не открывайте двери вагонов, не стойте на переходных площадках вагонов и тамбуров;
- не переходите через пути близко перед движущимся поездом;
- не подлезайте под вагоны поездов.

Интересное рядом

Пригородная компания подготовила для омичей и гостей города краеведческие туры

С целью привлечения на железнодорожный транспорт новой категории пассажиров и реализации дополнительного вида услуг в АО «Омск-пригород» разработан проект «Путешествие по родному краю: интересное рядом». Ранее при участии компании в качестве перевозчика были организованы этнотуры в Исилькуль и Калачинск с изучением славянского быта и посещением православных храмов, в аул Каразюк Нововаршавского района с исследованием культуры казахского народа; экскурсионно-оздоровительный тур на станцию Пикетное, который предусматривает, помимо лыжной прогулки, посещение Свято-Серафимовского монастыря.

Сейчас компания «Омск-пригород» подготовила новый проект – краеведческие туры с использованием только пригородного железнодорожного транспорта с акцентом на историю железной дороги и её роль в российской истории.

Туры планируется начинать с экскурсии в музей омских железнодорожников. Экскурсия продолжается в электропоезде. Далее – посещение местных исторических достопримечательностей. Предусмотрено использовать в электропоезде аудиогид – бесплатный источник

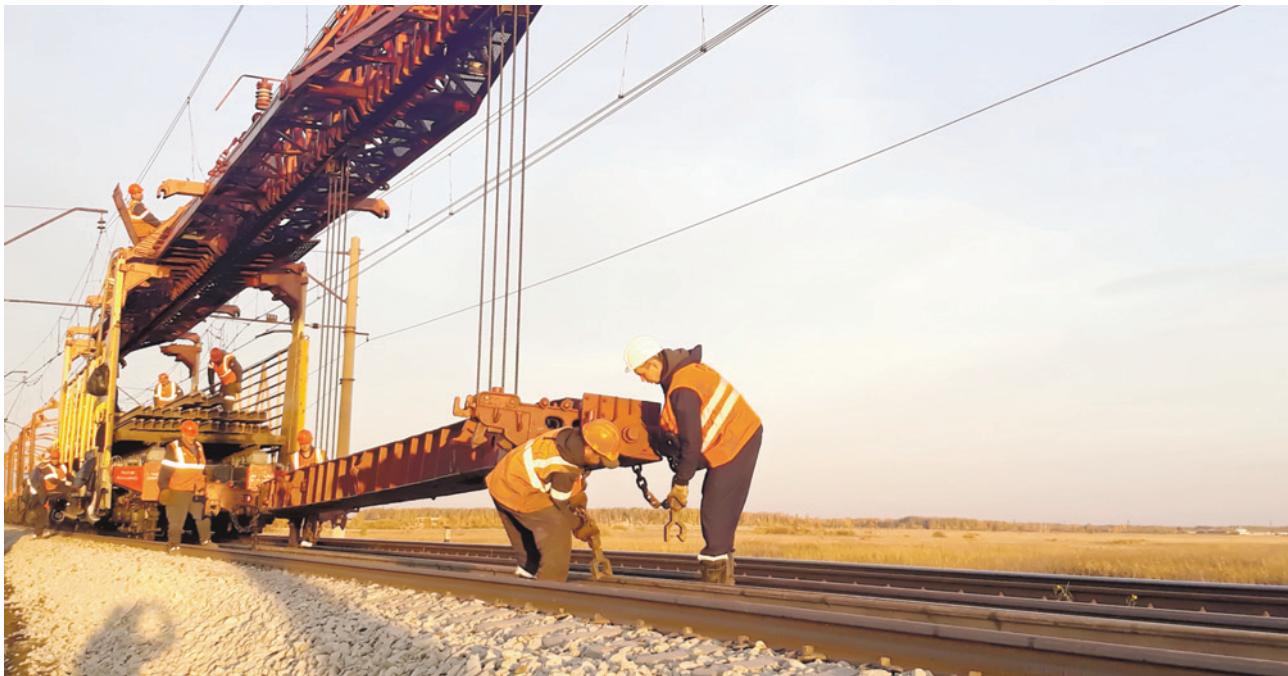
информации о знаменитых земляках, истории железнодорожных станций, интересных фактах, связанных с Транссибирской магистралью. В рамках нового проекта уже состоялись туры в посёлок Конезаводский и на станцию Мариановка. В посёлке Конезаводском (о.п. Алонский) расположен завод по разведению племенных скакунов. Здесь можно посетить тематический музей, посвящённый истории коневодства, и частное фермерское хозяйство, прокатиться на лошадях, собачьих упряжках. В семейном туре приняли участие 40 человек, преимущественно мамы с детьми. На станции Мариановка состоялась экскурсия для школьников младших классов. С учётом специфики возраста

работниками Марьяновского краеведческого музея была предложена познавательная программа в игровой форме. Школьники подробно исследовали гранитный монумент, посвящённый красногвардейцам, павшим в Марьяновских боях, изучили устройство паровоза и вагона образца начала XX века. Также ребята познакомились с выставкой художественных и сценографических работ местных жителей, а также поучаствовали в мастер-классе по созданию собственных рисунков.

Следующий маршрут – экскурсия на станцию Любинская, которая состоялась 25 мая. Её тема – пребывание на станции царской семьи и роль Николая II в строительстве Транссибирской магистрали.

Ученики младших классов омских школ побывали на экскурсии в так называемом музее «под открытым небом» на станции Марьяновка





Сезон ремонта

В связи с реконструкцией пути изменяется расписание движения ряда пригородных поездов

Ремонт пути необходим для того, чтобы перевозки пассажиров были быстрыми, безопасными и комфортными

С началом лета на магистрали активизируется работа по ремонту пути. Это связано не только с обеспечением безопасности движения поездов. Железнодорожники заботятся о создании комфортной среды для своих пассажиров – чтобы перевозки, в том числе в пригородных поездах, были быстрыми, безопасными и удобными.

В связи с проведением путевых ремонтных работ на участке Озеро Каачинское – Тебисская в конце мая – начале июня изменяется расписание движения ряда электропоездов.

Как сообщает компания «Омск-пригород», **с 29 по 31 мая** электропоезд № 6345/6663 сообщением Татарская – Колония – Омск будет отправляться со станции Татарская в 16.19 (на 3 минуты позже), со станции Колония – в 16.05 (на 2 минуты позже). Прибытие на станцию Омск в 18.22 (на 2 минуты позже). **С 1 по 11 июня** электропоезд будет отправляться со станции Татарская в 16.08 (на 8 минут раньше), со станции Колония в 15.54 (на 9 минут раньше), а прибывать в Омск по расписанию в 18.20.

С 29 по 31 мая и 1 июня электропоезд № 6661 сообщением Калачинская – Омск будет отправляться со станции Калачинская в 6.06 (на 4 минуты раньше), а прибывать на конечную станцию Омск в 7.50 (на 5 минут позже).

С 4 по 11 июня электропоезд № 6665 сообщением Калачинская – Омск будет отправляться со станции Калачинская в 13.51 (на 6 минуты позже), прибывать на станцию Омск в 15.30 (на 6 минут позже).

Пригородная компания приносит пассажирам извинения за возможные неудобства и напоминает, что свои поездки необходимо планировать с учётом изменений в расписании.

В связи переходом на летний график движения пригородных поездов **с 3 июня** электропоезд № 6668/6348 сообщением Омск – Колония – Татарская (отправление со станции Омск в 13.30) и № 6347/6667 сообщением Татарская – Колония – Омск (отправление со станции Татарская в 19.54) курсируют ежедневно. **С 10 июня** электропоезд № 6486 сообщением Москаленки – Омск (отправление со станции Москаленки в 18.48) курсировать не будет.

30 мая 1934 года



День рождения
Алексея Леонова
[Человек в открытом
космосе](#)

После полёта Юрия Гагарина СССР должен был удержать свои позиции в космической гонке. Следующим шагом стал выход человека в открытый космос. И его сделал советский космонавт Алексей Леонов, родившийся в селе Листянка Кемеровской области 30 мая 1934 года. 18-19 марта 1965 года состоялся его первый полёт в космос на космическом корабле «Восток-2». Он длился 1 сутки и 2 часа. В ходе полёта Леонов вышел в открытый космос и находился там около 12 минут.

31 МАЯ 1891 ГОДА

Транссиб

[Великая Сибирская железнодорожная магистраль](#)

Началу работ по постройке Уссурийского участка Сибирской железной дороги император Александр III придавал особое значение – как чрезвычайного события в жизни империи. Магистраль должна была связать запад и восток страны. Официальной датой начала строительства Транссиба считается 31 мая 1891 года, когда будущий император Николай II заложил недалеко от Владивостока первый камень Уссурийской железной дороги. Фактическое начало строительства произошло несколько раньше, в начале марта 1891 года, когда началось строительство участка Миасс – Челябинск.



Сооружение Транссибирской магистрали осуществлялось в суровых природно-климатических условиях. Трасса прокладывалась по малозаселённой местности, в непроходимой тайге. Она пересекала могучие сибирские реки, многочисленные озёра, районы повышенной заболоченности и вечной мерзлоты.

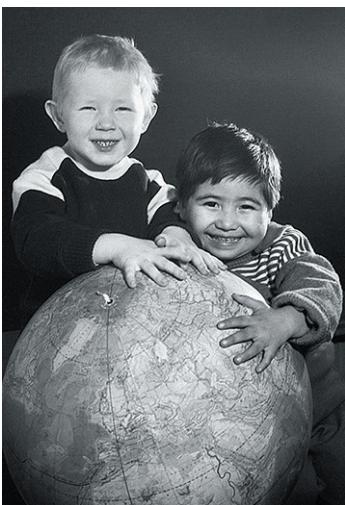
6 июня
1882 года
– день
рождения
электри-
ческого
утюга

Каждый раз, когда хозяйка достаёт с полочки своего незаменимого помощника, она в глубине души обязательно благодарит изобретателя, придумавшего это пытящее паром чудо. Таким человеком стал американец Генри Сили, который 6 июня 1882 года запатентовал необычное, но весьма практическое изобретение. В изначальной модели подогревание поверхности происходило с помощью электрической дуги. Она пробивалась благодаря двум угольным электродам и гарантировала быстрый нагрев подошвы агрегата. Позже утюг усовершенствовали, и через 10 лет в нём появились нагревательные спирали.



1 ИЮНЯ 1950 ГОДА

День защиты детей
[Первый день лета](#)



После Второй мировой войны существовала проблема сохранения здоровья и благополучия детей. В 1949 году в Париже состоялся конгресс женщин, на котором прозвучала клятва о безустанной борьбе за обеспечение прочного мира как единственной гарантии счастья детей. В этом же году на московской сессии Совета Международной демократической федерации женщин был учреждён сегодняшний праздник. А в 1950 году 1 июня был проведён первый Международный день защиты детей. С каждым годом празднование Дня защиты детей проходит всё с большим размахом – государство уделяет этому вопросу много внимания. Его цель – не просто развлечь и развеселить детей, но и привлечь внимание к вопросам защиты их прав и интересов.



НА ПЕРВОЕ

Крем-суп из кабачков
Очень нежный и вкусный суп

Чистите и мелко нарежьте лук и чеснок. Кабачки при желании очистите от кожуры, нарежьте небольшими кусочками. Мелко порубите зелень. В большой кастрюле с толстым дном разогрейте масло, положите лук и обжаривайте 5 минут. Добавьте кабачки с чесноком и обжаривайте на среднем огне 5 минут. Посолите, влейте 2 стакана горячей воды, доведите до кипения, закройте крышкой и варите ещё 10–15 минут. Кабачки должны стать мягкими.

Всыпьте в кастрюлю зелень, через 1 минуту снимите с огня и взбейте суп блендером. Долейте столько сливок, сколько вам хочется с точки зрения консистенции и вкуса, проправьте перцем и снова взбейте. Подавайте горячим или холодным.

Ингредиенты:
кабачки – 800 г, лук – 1 шт., чеснок – 4 зубчика, петрушка – 100 г, жирные сливки 150–300 мл, сливочное масло, соль, чёрный перец.

Время приготовления:
40 минут.

Десерт

Запеканка творожная

Для начала нужны три яйца. Один желток отделить, он понадобится позже. Взбитые с сахаром яйца смешать с творогом, манкой, цедрой лимона, ванильным сахаром и изюмом. Ананас и вишню уложить на дно формы,

смазанной сливочным маслом и присыпанной сухарями. Сверху выложить творожную массу. Взбить желток, смазать им поверхность запеканки. Выпекать при температуре 180°С 40 минут.

Ингредиенты: яйца – 3 шт., сахар – 3 ст. л., тво-

НА ВТОРОЕ

Картофельные зразы с грибами

В готовое картофельное пюре добавить яйца, сливочное масло и соль. Грибы отварить. Лук и грибы мелко нарезать и обжарить в сливочном масле, посолить. Из картофельной массы сформировать лепёшки. На середину лепёшек положить грибной фарш, придать форму пирожков. Обвалять в муке и обжаривать с двух сторон. Подавать со сметаной.

Ингредиенты:
картофель – 1 кг, шампиньоны – 250 г, яйца – 2 шт., лук – 2 шт., сливочное масло – 2 ст. л., сметана – 100 г, мука – 2 ст. л., растительное масло – 3 ст. л., соль.

Время приготовления: 1 час.



рог – 750 г, манка – 3 ст. л., цедра одного лимона, ванильный сахар – 1/4 ч. л., консервированный ананас – 200 г, сливочное масло – 1 ст. л., изюм – 2 ст. л., панировочные сухари 2 ст. л., консервированная вишня.

Время приготовления:
1 час.

Звёздный прогноз на июнь

Первый летний месяц окажется на удивление противоречивым



ОВЕН

Начало месяца будет связано с новыми, весьма перспективными знакомствами. Не менее гармоничным станет и конец периода. Кроме семейного общения и дружеских встреч звёзды сулят увеличение доходов и продвижение по карьерной лестнице.



ТЕЛЕЦ

В первой декаде не стоит заниматься экстремальными видами спорта и отдыха, а в конфликтных ситуациях с близкими делайте первый шаг к примирению. Постарайтесь быть менее расточительными. В конце месяца ситуация придёт в норму.



БЛИЗНЕЦЫ

Активные действия и решения, принятые в это время, значительно повлияют на дальнейшее развитие. Велика вероятность смены вида деятельности на более перспективный. Финансовых проблем в этот период опасаться не стоит.



РАК

Интересная и удачная пора. Много новых знакомств и увлечений. Подходящее время для крупных приобретений и решения хозяйственных вопросов, а также для реализации бизнес-проектов и карьерного роста.



ЛЕВ

Начало периода будет сопряжено с дополнительными профессиональными нагрузками. Высока вероятность получения очень выгодного делового предложения, которое приведёт вас к успеху. Главное – не испугаться дополнительной ответственности.



ДЕВА

Не исключены разногласия с руководством. Займите выживательную позицию, решайте вопросы тихо и без лишней суеты. Ситуация начнёт улучшаться. Ждите радостных новостей и перспективных предложений.



ВЕСЫ

Начало июня – неподходящее время для масштабных изменений во всех сферах жизни. Запаситесь терпением и посвятите время семье и близким людям. Не забывайте следить за здоровьем, чаще отдыхать и правильно питаться.



СКОРПИОН

Начало месяца будет сопряжено с деловыми поездками и командировками. Вероятно увеличение доходов. Вторую половину июня можно посвятить отдыху, потому что и материальное положение, и состояние здоровья не вызовут проблем.



СТРЕЛЕЦ

Все начинания стоит отложить до 20-х чисел месяца, тогда они будут действительно успешными. Конец месяца отлично подойдёт для романтических встреч, новых знакомств и укрепления уже имеющихся отношений.



КОЗЕРОГ

Период затишья. Не стоит рисковать деньгами и принимать участие в сомнительных авантюрах. В конце месяца удача будет способствовать профессиональной реализации, не упустите свой шанс. В романтических и семейных отношениях – гармония.



ВОДОЛЕЙ

Не стоит в это время совершать крупных покупок. Звёзды крайне не рекомендуют обращаться за помощью к непроверенным людям. Наберитесь терпения. Уже в конце периода ваши дела вновь пойдут в гору. Здоровье и семья – в порядке.



РЫБЫ

Удачный период для поездок и отдыха. Лучшее время для общения с детьми и близкими родственниками. Наполеоновские планы по работе лучше отложить до середины июня. Проблемы со здоровьем не будут отвлекать от намеченных целей.



ФАНТАСТИКА

Годзилла-2: Король монстров
Сиквел фильма 2014 года

История рассказывает о героических усилиях криптоzoологического агентства «Монарх» по сдерживанию гигантских монстров. После того как Годзилла стал хранителем города Сан-Франциско, он залёг на дно океана. В городе вновь воцарились порядок и умиротворение. Но долго отдыхать в океанских пучинах



древнему монстру не удастся, так как на город надвигаются сразу три чудовища: гигантский птеранодон Родан, огромная бабочка Мотра и трёхглавый дракон Гидора, которые готовы стереть с лица земли всю цивилизацию. И только Годзилла может справиться с ними, защищая привычную для себя среду обитания. Страсти-то какие! Премьера 30 мая. 16+

АНИМАЦИЯ



Тайная жизнь домашних животных – 2

Просто обхочечешься

Продолжение популярной семейной анимационной комедии, раскрывающей секреты домашних любимцев: чем же они занимаются, оставаясь без присмотра? Такие ручные и уютные, питомцы пускаются в новые бесшабашные похождения, о которых их наивные хозяева не могут и помыслить.

Почему человек так долго спит утром? Чем вкусно пахнет? Дай мне, дай-дай-дай! Как заставить человека чесать за ушком весь день? Ой, что это? А-а-а-а, опять мой хвост! Где взять ещё вкусняшек? О, мячик-мячик-мячик!

Узнайте, что действительно беспокоит ваших животных.

Первая часть «Тайной жизни» появилась в прокате в 2016 году и собрала почти 900 млн долл.

Премьера 30 мая. Возрастная категория 6+

Боевик



Люди Икс: Тёмный Феникс

Люди Икс, собранные в одну команду профессором Чарльзом Ксавье для защиты мира, прошли через множество битв, путешествовали по просторам галактики, но ничто из этого не смогло подготовить их к самому шокирующему испытанию в жизни. Одна из членов их команды – Джин Грэй – обрела силу, находящуюся за гранью нашего понимания, и оказалась подчинена ей. Теперь мутантам предстоит принять решение: стоит ли существование целой Вселенной жизни одной дорогой им женщины?

Премьера 6 июня.
Возрастная категория 16+

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД >16

P	R		M	O	N	O	G	R	A	M	M	A
Р	Э	Н	Д	К	Р	И	Э	З				
Н	А	П	А	Р	Т	А	М	Е	Н	Т	Ы	
О	Д	И	Н						Р	О		
З	з	К							Ш	А	Т	О
Г	Ю	Г	О						О	Е		
Р									В	Y	М	Я
Г	Р	И	Н									К
Я	я	Г	О						Ф	Р	А	У
Ж	ж	Р							Е	д		
О	О	М							Г	л	а	з
М	У	К	А						Е	в	а	
У	Р									А		
З	В	У	К						П	я	т	а
Ы	Г	Р	О	д	н	о	ф		в	а	р	
К	И	А	Л						А	Г	о	р
А	Р	К	Т	А	Н	Г	Е	Н	С	Р	А	Б

Выставка



Золотая кладовая

Какие украшения носили жители Сибири начала нашей эры и из чего пили из потомки в XVI-XIX веках

С 2012 года во Врубелевском корпусе Омского областного музея изобразительных искусств для посетителей открыт специально обустроенный, хорошо защищённый зал «Золотая кладовая», предназначенный для демонстрации предметов из собрания музея, содержащих драгоценные металлы и камни.

На выставке демонстрируются изделия мастеров Востока, Западной Европы и России. Большой интерес представляют археологические наход-

ки из комплексов Омской области Сидоровка I и Исаковка I.

Представлены декоративные изделия XVI – начала XX веков: чаши, вазы, миниатюрные модели мебели, украшения и предметы прикладного назначения – столовая утварь, табакерки, часы и прочее.

В музее хранится небольшая коллекция каменных миниатюрных фигурок животных, выполненных мастерами фирмы Фаберже. Глаза зверей инкрустированы золотом, алмазами, рубинами. **о+**.



Белое шоу

Единственный в миредрессированный носорог, редчайшие бенгальские тигры... К 100-летию российского цирка Омский цирк подарит зрителям незабываемое «Белое шоу», которое стартует 1 июня.

Украшение представления – необыкновенно сложный «Воздушный полёт» в исполнении артистов Московского цирка Никулина на Цветном бульваре под руководством Алишера Алиева. Уникальные трюки (например, три сальто подряд прямым телом), попавшие в Книгу рекордов Гиннесса, захватывают зрителя моментально.

Ещё один сюрприз – акробатический номер на бамбуке в исполнении Анатолия Собачко и Юлии Уэзких. Без возрастных ограничений.

ПРЕМЬЕРА

Одно недоразумение

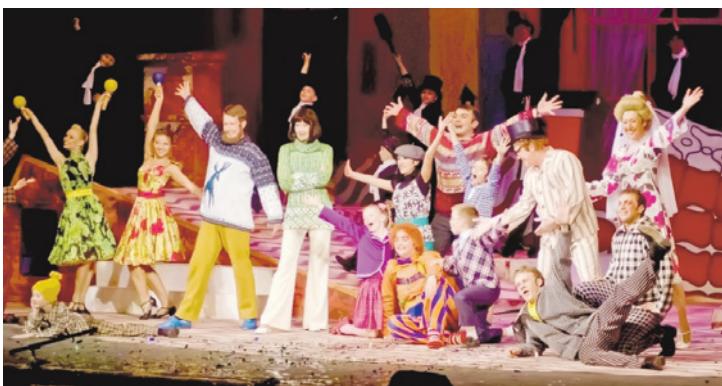
В концертном зале Омской филармонии – премьера спектакля «Авантуристы поневоле» с участием главного «мажора» России Павла Прилучного и народной артистки России Раисы Рязановой. В этой истории переплётёться всё – интрига, путаница, масса смешных ситуаций, череда недоразумений и неожиданная развязка.

Начало **4 июня в 19.00.**
16+.



ДЕТЯМ

Он живёт на крыше



Если кто-то из читателей «Уважаемых пассажиров» ещё не знаком с самым добрым, обаятельным и очень смешным человечком по имени Карлсон, приходите на весёлый мюзикл, созданный по мотивам повести известной шведской писательницы Астрид Линдгрен композитором Андреем Семёновым. Яркая, динамичная постановка по-

кажет прекрасную страну детства, где правят выдумка и вера в чудо. В спектакле Омского музыкального театра наравне с взрослыми солистами занято много юных артистов, в том числе из хореографической студии театра, которые порадуют вас своим умением не только танцевать, но и петь. Смотрите мюзикл **4 июня в 11.00.** Возрастная категория **6+.**



КОСМОС



Тайна шестой планеты

Существовать в привычном окольцованном виде Сатурну осталось по космическим меркам не так долго. Частицы, из которых состоят кольца, имеют размер от 1 см до 10 м, по составу они на 93% состоят изо льда с незначительными примесями. Частички льда затягивает в верхние слои атмосферы Сатурна его магнитным полем. То есть кольца просто падают на планету. Каждую секунду на Сатурн выпадает от 400 до 2900 кг вещества. Учитывая данные автоматической межпланетной станции Cassini о количестве материала, который выпадает на экватор планеты, кольца просуществуют менее 100 млн лет.


**ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА
«СИБ-РИТУАЛ»**

**Полный комплекс
ритуальных услуг,
установка памятников.**

**Захоронение на любом
кладбище города и
области.**

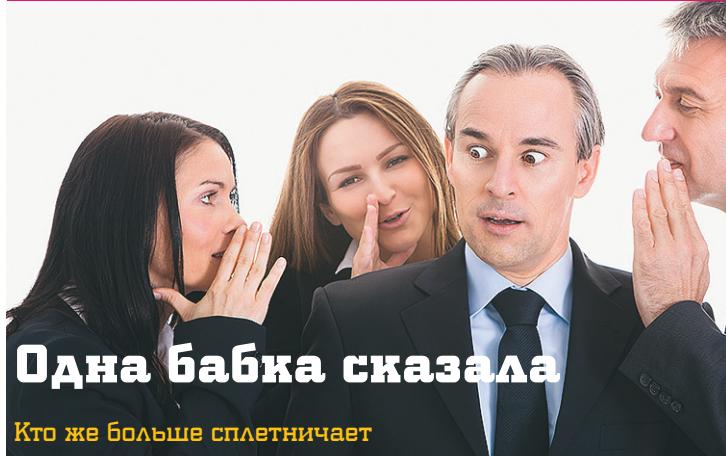
**Кремация в любом
крематории города.**

**Бесплатный круглосуточный
выезд агента для консультации
и оформления заказа.**

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ
ОТ 18 000 РУБЛЕЙ**

**ул. Ереванская, 18
тел.: 8-913-385-95-19**

ИССЛЕДОВАНИЕ


Одна бабка сказала

Кто же больше сплетничает

Считается, что сплетнями занимаются больше женщины, чем мужчины, и что пожилые сплетничают с большей готовностью, чем люди помоложе. Исследователи провели эксперимент, где участвовали сотни мужчин и женщин в возрасте от 18 до 58 лет, на которых надевали звукозаписывающее устройство. Записывало оно не абсолютно всё, а лишь некоторые кусочки диалогов, которые потом оценивали на предмет «сплетнесодержательности». Оказалось, что в целом сплетни занимают около 14% всех диалогов. При этом личную жизнь знаменитостей обсуждают почти в 9 раз реже, чем своих знакомых. Выяснилось также, что молодые сплетничают ничуть не менее активно, чем пожилые, но зато молодые люди чаще говорят за глаза что-то неприятное. Женщины больше мужчин склонны поговорить о ком-то за глаза, но это касается только нейтральных сплетен. В неодобрительных и положительных сплетнях мужчины и женщины выступали на равных.



ШАШКИ ПО-ЯПОНСКИ		ГЕРОЙ С ГОРЯЧИМ СЕРДЦЕМ	СПЛЕТЕНИЕ НАЧАЛЬНЫХ БУКВ								
				ПРИТОК ВОЛГИ		ЕДИНЧИЧНЫЙ ВЕКТОР		СТОЛИЦА ИТАЛИИ		ШТАТ В США	НАЧАЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ
ВАЛЮТА ЮАР		НОМЕР "ЛЮКС"									
СКАНДИНАВСКИЙ ЗЕВС		НОРВЕЖСКИЙ КОМПОЗИТОР									
"ОТВЕРЖЕННЫЕ", АВТОР	ОПОРА МОСТОВ		"ТРЕЗВОСТЬ ... ЖИЗНИ"								
"АЛЫЕ ПАРУСА", АВТОР											
ИСКУСТИТЕЛЬ ДЕЗДЕМОНЫ		АВТОНОМНЫЙ ИЛИ ВОЕННЫЙ									
СОЧИНАЕТСЯ КОМПОЗИТОРОМ	ЕДИНИЦА СОПРОТИВЛЕНИЯ										
ПЕРЕМОЛОТЫЕ ЗЕРНА		ОСТРОВ В СРЕДИЗЕМНОМ МОРЕ									
НАРУШАЕТ ТИШИНУ							ВИД СПЕРЕДИ		КИПЯТОК		
ТРИГОНОМЕТРИЧЕСКАЯ ФУНКЦИЯ	ГОРОД В БЕЛО-РУССИИ		РАЗРЯД В ДЗЮДО		КЛИЧ БОЛЕЛЬЩИКОВ		ВЕЧЕ В ЭЛЛАДЕ				
									... НАВЯЗЧИВОЙ МЫСЛИ		



«УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ» – газета. Адрес редакции: 105066 Москва, ул. Старая Басманная, д. 38/2, стр. 3.
 Газета «Уважаемые пассажиры» зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-53860.

Главный редактор газеты «Гудок»: Алексей Харин; арт-директор: Кирилл Левченко; шеф-редактор: Александр Гончар.

Изатель: АО «Издательский дом «Гудок». Бюро по Москве: генеральный директор: Сергей Шатковский.

По вопросам размещения рекламы обращаться в редакцию газеты «Гудок». 630003, г. Новосибирск, ул. Саратовская, 13, телефон: (383) 229-39-48, 229-23-74. E-mail: ZAMRED-ZSIB@GUDOK.RU

Подписано в печать 27.05.2019 г. Тираж 5000 экз. Оплачено в АО «Советская Сибирь», Россия, 644042, г. Омск, пр. К.Маркса, д.39

Материалы с пометкой R – на правах рекламы. Цена свободная.

При подготовке выпуска использованы фотоматериалы агентств: DEPOSITPHOTOS/LEGION-MEDIA, FILM.RU, KINOPISK.RU, КИНОПОРТ КИНОБИЗНЕС, СТАРТФИЛЬМ, ТАСС, ИД «ГУДОК», ПРЕСС-СЛУЖБА ОАО «РЖД».